

ハッピーママ原稿



知りたい!

子どもの



小さい虫歯でもこそのんQ&

子どもの歯に関する悩みや歯医者さんに聞いてみたいことについてのアンケート

1位	歯みがき	45
2位	歯並び・矯正	39
3位	フッ素	10
	虫歯	10

その他、生えかわり(5)、歯ざり(4)、おしやぶり・指しゃぶり(4)などがありました。ママたちのアンケート回答から、いくつかご紹介いたします。ママ同士、共感できる悩みが多いのでは？

A・S
6か月で歯が生えてきたのですが、ナナムに生えているような…(F)
歯並びはしっかり揃えたいのですが、今は気にしなくていいのでしょうか？虫歯になりやすいなりにくいとは遺伝しますか？

かねりゆう
きちんと歯みがきができているかどうか不安。

M・O
この前歯医者さんに行ったら、虫歯があってショック。歯みがきの仕方を知りたいし、口臭の原因も知りたいです。

やすりん
歯列が歪みすぎて、永久歯の生える場所があるのか心配です。

さと
もうすぐ4歳になるが、自分で歯みがきしようとしな。

はるりん
私が虫歯が多かったのですが、子どもにはきれいな歯でいてほしい。歯みがき以外に何かした方がよいことはありますか？

ひとみん
もうすぐ9か月ですが、まだ歯が生えていません。だいたいどうぶですよね？(F)

きょうちゃん
今、奥歯に1本虫歯がありますが、歯医者さんへ行ってもなかなか治療できません。

はびこ
歯が生え始めたのですが、歯みがきはいつ始めればよいですか？

miffyママ
指しゃぶりはいつ頃までやめさせなくてはいけませんか？またその方法は？

おびママ
イヤイヤ期に入って、ますます歯みがきをしませんが、歯ブラシを投げてしまうので困っています。

ヨツシムアーちゃんママ
寝ている間に歯ざりがすごいのですが、直るのでしょうか？マウスピースをつけた方がいいですか？

携帯電話QRコード

はっぴーママでは、読者ママたちのクチコミを募集しています。子どもの健康について、こんなことが知りたい、先生に聞いてみたい、何でもOK！ともししお寄せください。お待ち～♪

(第40回はハッピーママキッズモデルオーディションにて実施、有効回答者数136人)

A 市販の歯みがき粉には研磨剤が入っていますので、飲むのはよくありません。

Q 子ども用歯みがき粉を飲んでしまいました。飲んで大丈夫でしょうか？

A 無理に抜く必要はありません。生えかわりが目前であれば、自分でも簡単に抜くことができるでしょう。ところが、まだ乳歯が抜けずに大人の歯が生えてきてしまった場合は、なかなか乳歯が抜けなかったり、歯並びに影響することがありますので、歯医者さんに相談すること、歯医者さんで抜んでも構いませんよ。

A 乳歯は自然に抜けるのが一般的なもので、無理に抜く必要はありません。生えかわりが目前であれば、自分でも簡単に抜くことができるでしょう。ところが、まだ乳歯が抜けずに大人の歯が生えてきてしまった場合は、なかなか乳歯が抜けなかったり、歯並びに影響することがありますので、歯医者さんに相談すること、歯医者さんで抜んでも構いませんよ。

Q 歯がグラグラしてきたら、早く抜いた方がいいですか？

A 歯ざりの原因はまだ解明できていませんが、あまり気になさることはありません。歯ざりが原因で食べ物や飲み物が歯にしみこむ原因となる場合があります。その場合は歯医者さんを受診してください。

Q 夜、歯ざりかひどいのですが、歯に影響はありますか？

A 歯ざりの原因はまだ解明できていませんが、あまり気になさることはありません。歯ざりが原因で食べ物や飲み物が歯にしみこむ原因となる場合があります。その場合は歯医者さんを受診してください。

だければよいと思います。虫歯になって初めて歯医者さんにかかるよりも、定期検診や予防・相談で、歯医者さんに慣れおいた方が治療もスムーズになります。

Q 歯並びをキレイにするには、どのようなことに気を付けなければいけませんか？

A 昔の子どもにははやく矯正してあげてきたりしますが、その大きな原因の1つとして、アゴが小さくなってきたことが挙げられます。アゴの骨の成長が悪いと、歯の生えるスペースが十分でなく、結果としてうまく生えてこれなくなってしまうからです。では、なぜアゴの骨の成長が悪くなるのか

お話を伺った先生

藤田 裕院長

14年日本大学歯学部卒業、19年日本大学大学院卒業(口腔外科専攻)、徳島大学歯学部卒業(口腔外科専攻)、徳島大学歯学部卒業(口腔外科専攻)、徳島大学歯学部卒業(口腔外科専攻)、徳島大学歯学部卒業(口腔外科専攻)

藤田 裕院長
藤田 裕院長
藤田 裕院長

藤田 裕院長
藤田 裕院長
藤田 裕院長

A 4歳を過ぎて指しゃぶりをしている間であれば、出っ歯や上下の歯にずれ間ができる原因となることはありません。早急にやめさせるようにした方がよいと思います。指しゃぶりと同様におしやぶりのや、タオルを噛む癖なども注意が必要。すとしていたものを急に止めることはなかなか難しいので、1歳を過ぎた2歳になる頃までに直るよう、やさしく促してあげてください。

Q 指しゃぶりをしていますが、歯並びに影響はありますか？

A 指しゃぶりをしていますが、歯並びに影響はありますか？

お子さんが歯みがき粉を飲んでしまったら、まだうがいや上手にできない場合は、歯みがき粉を口ですぐに水だけでフラッシュしてあげてください。歯みがきの効果は十分にありますが、歯みがき粉を使うメリットはというと、フッ素やキシリトール入りのものを食べると歯の質を強化することができ、市販の歯みがき粉を強化したものが、お子さん用のものの中でフッ素やキシリトールが含まれているものを選ぶとよいでしょう。歯科医院では歯科医院でしか手に入らない研磨剤が入っていないフッ素入り歯みがき剤を扱っていますので、相談してあげるのもよいですよ。

A フッ素は、歯のエナメル質を強くして虫歯の酸に負けない歯をつくる助けになります。

Q フッ素はいつ頃から塗るべきですか？

A フッ素は、歯のエナメル質を強くして虫歯の酸に負けない歯をつくる助けになります。

読者ママたちのクチコミを募集中！ 応募は上記の携帯電話QRコードが右記のアドレスまで！

http://www.tokyo-chiba-mama.com/

www.happy-mama.com